

29-30 января 2019 г.

XIX международная научно-практическая конференция

НОВЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В
ОБРАЗОВАНИИ

Использование компьютерных технологий на платформе «1С:Предприятие 8» при создании системы мониторинга состояния здоровья обучающихся

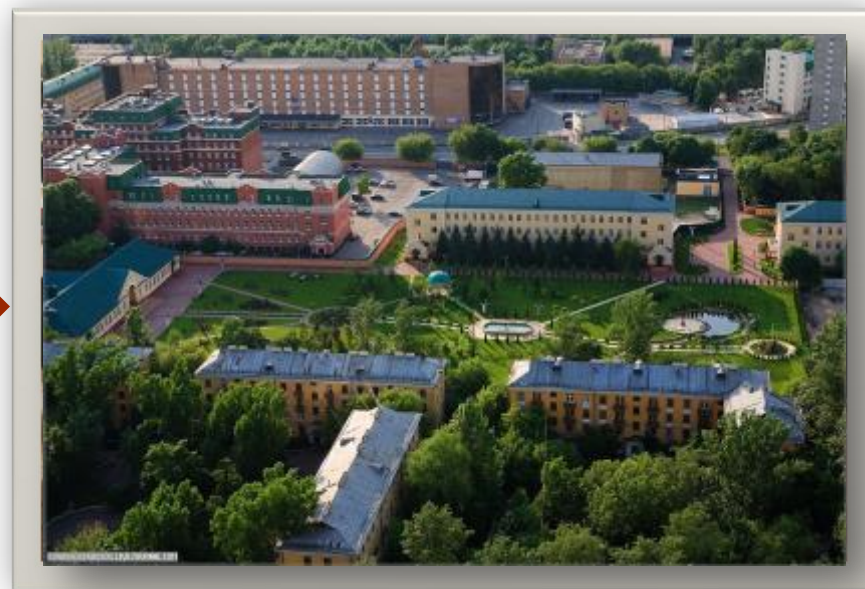
**Максимова Л.Ю., начальник ФГКОУ
«Московский кадетский корпус Пансион
воспитанниц МО РФ»**

Куренкова М.В., педагог-психолог



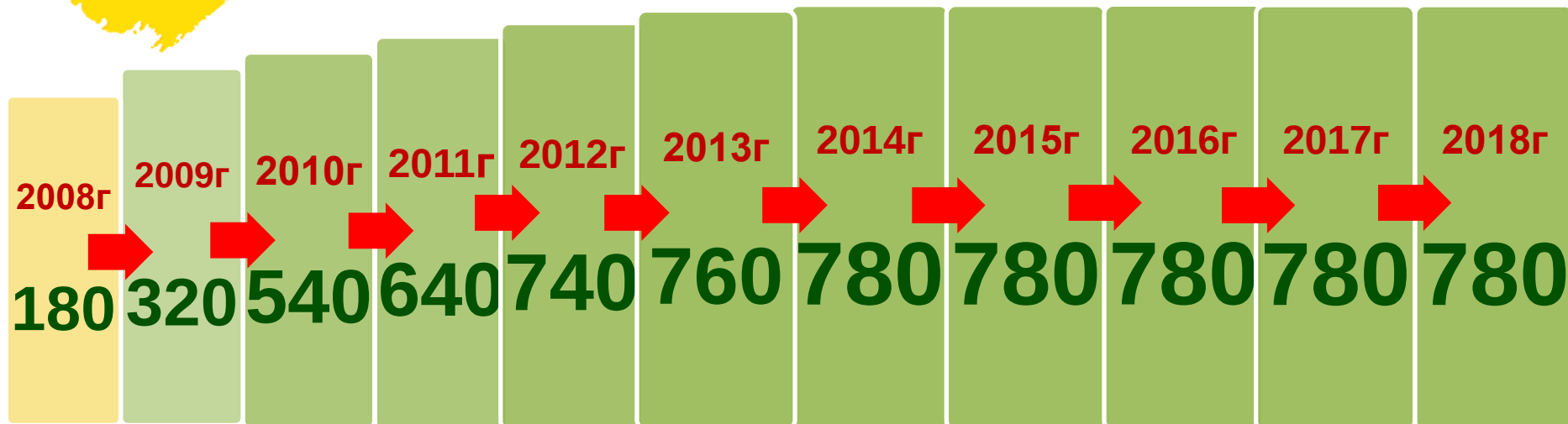


Пансион воспитанниц Минобороны РФ создан по распоряжению Правительства Российской Федерации от 21 июля 2008 г. №1043 р. приказом Министра обороны РФ от 29 июля 2008 г. № 3415.

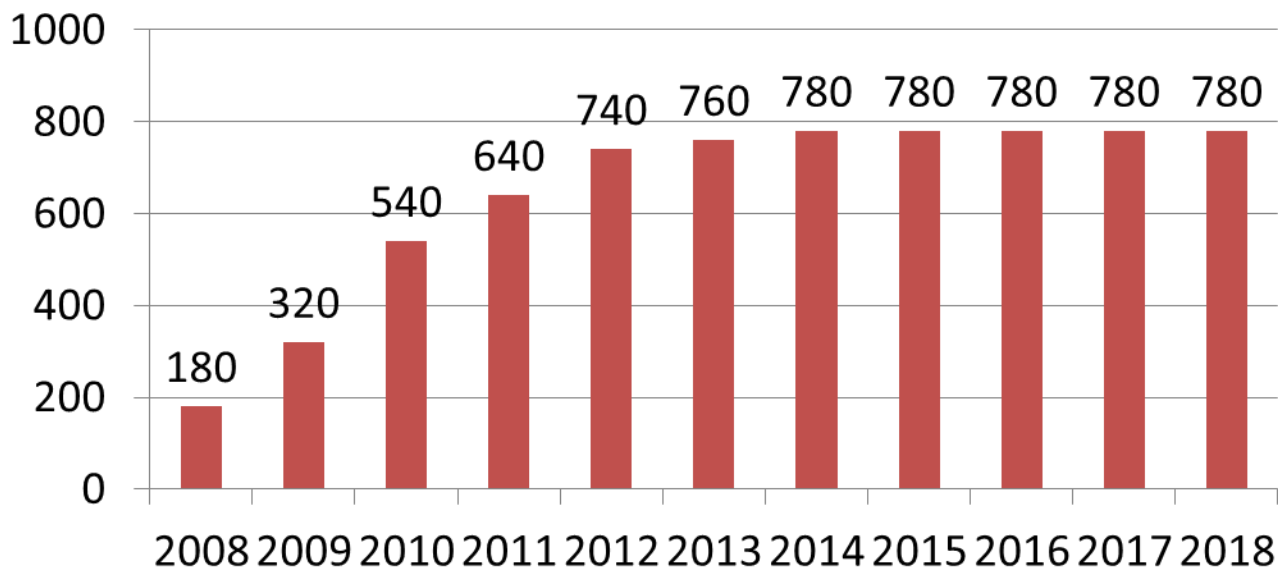
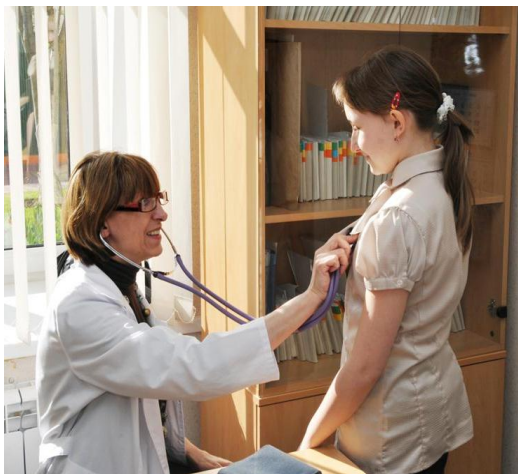




Количество воспитанниц Пансиона



Количество воспитанниц





Общее количество зданий - 20:

**Общая площадь
11 га**

- 2 учебных корпуса;
- 141 учебный кабинет,
- специализированных кабинетов— 28;
- Школа искусств.
- 8 общежитий;
- Бассейн; 3 ФОКа (физкультурно-оздоровительных комплекса);
- Мед пункт



Учебный корпус



Общежитие



Школа искусств



Территория Пансиона





Чайная комната

Общежития для девочек



Холл



Жилая комната



Столовая





Стоматологический кабинет



Лор-кабинет

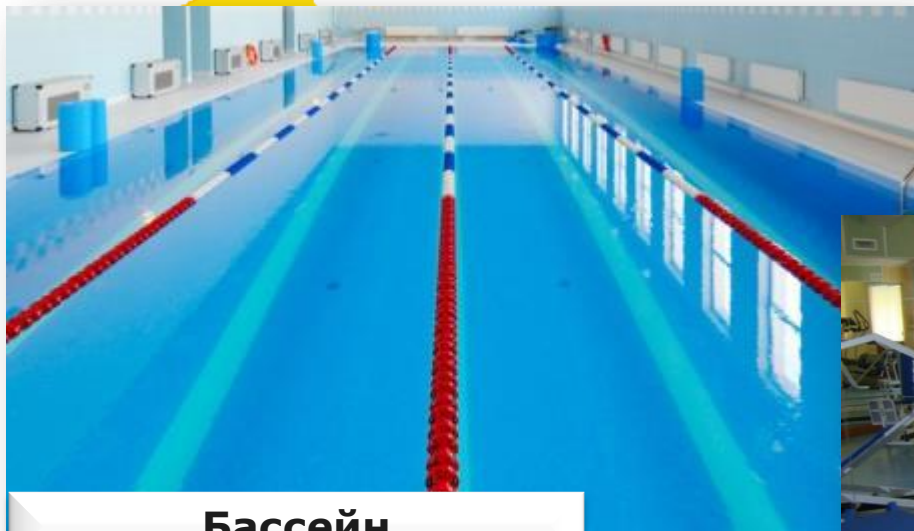
Медицинский пункт



Процедурный кабинет



Изолятор



Бассейн



Тренажерный зал

Спортивная база



Гимнастический зал



ФОК

(физкультурно-оздоровительные комплексы) - 3



Учительская



Многофункциональный зал

Учебный корпус (помещения и рекреации)



Коридор учебного корпуса



Коридор учебного корпуса



Кабинет химии



Кабинет психологии

Учебные кабинеты, студии, залы



ИЗО -студия

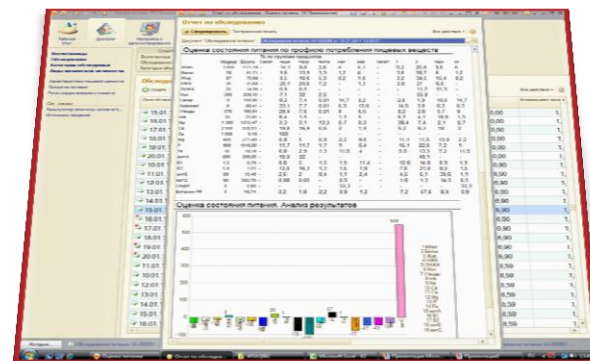
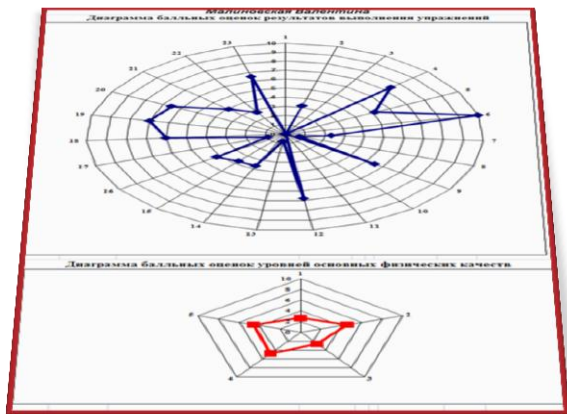


Хореографический зал



Система мониторинга динамики состояния здоровья воспитанниц

Проект разработан совместно с Научно-исследовательским
испытательным центром подготовки космонавтов имени Ю.А.Гагарина.
Проект направлен на здоровьесбережение, здоровьесформирование и
гармоничное физическое развитие каждой воспитанницы.





Ответственный исполнитель и соисполнители проекта

- Пансион воспитанниц МО РФ



- Научно-исследовательский испытательный центр подготовки космонавтов имени Ю.А.Гагарина



- Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования МЗ РФ



- Агентство «Капитан»



- ФГУ Главный клинический военный госпиталь им. Бурденко
- ФГБУ 3 ЦВКГ им. А.А. Вишневого МО РФ





Матрица системы оздоровления

	Медицина	Питание	Психология	Физическая культура
Диагностика	Диспансеризация	Оценка питания, изучение вкусов	Психологическое тестирование	Оценка физических качеств
Сохранение и укрепление здоровья	Санация, коррекция	Адекватное питание	Психологические тренинги и консультации	Физическая подготовка
Обучение	Основы медицины	Основы адекватного питания, кулинарный тренинг	Основы психологии	Основы физической культуры



Матрица системы оздоровления

	Медицина	Питание	Психология	Физическая культура
Диагностика	Диспансеризация	Оценка питания, изучение вкусов	Психологическое тестирование	Оценка физических качеств
Сохранение и укрепление здоровья	Санация, коррекция	Адекватное питание	Психологические тренинги и консультации	Физическая подготовка
Обучение	Основы медицины	Основы адекватного питания, кулинарный тренинг	Основы психологии	Основы физической культуры

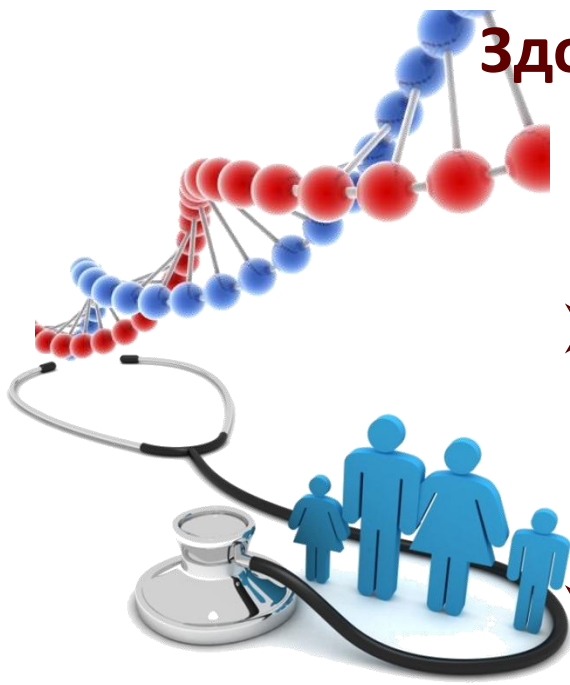
Структура здоровья



Здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия человека, а не только отсутствие болезней и физических недостатков (определение ВОЗ)

Здоровье определяется на:

- 52% - образом жизни
- 20% - генетикой
- 20% - экологией
- 8% - здравоохранением





Основные задачи медслужбы:

- Контроль состояния здоровья воспитанниц
- Проведение лечебно-профилактических, санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий с целью предотвращения вспышек заболеваемости
- Профилактика травматизма среди воспитанниц
- Снижение инфекционной заболеваемости
- Улучшение качества работы медицинской службы
- Совершенствование и повышение квалификации работников медицинской службы



Структура диспансеризации в Пансионе воспитанниц МО РФ

Осмотр педиатра

Осмотры специалистов:

- Эндокринолога
- Невролога
- Окулиста
- Ортопеда
- Отоларинголога

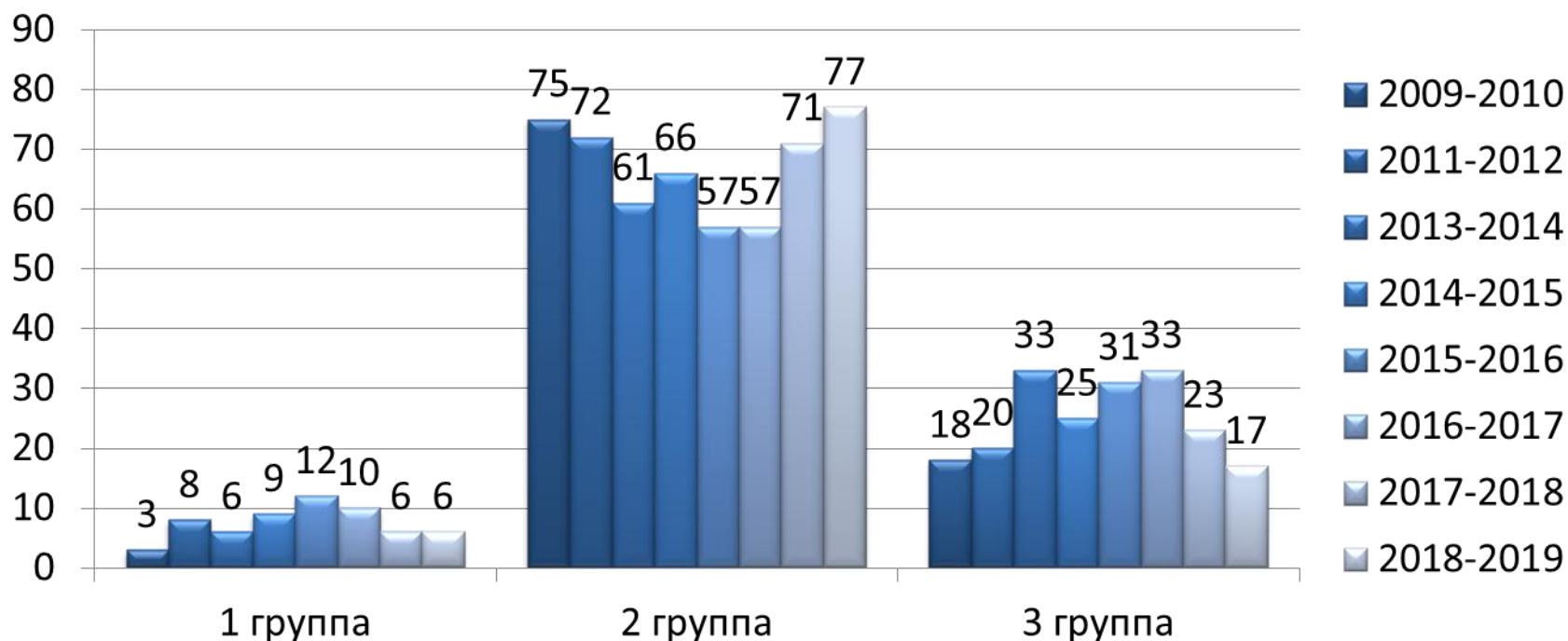
Лабораторные и инструментальные обследования:

- Общий анализ крови
- Общий анализ мочи

- Биохимический анализ крови
 - Кал на яйца
 - Гельминтов
 - УЗИ щитовидной железы
- Оценка антропометрических данных,
измерение артериального давления



Распределение воспитанниц по группам здоровья





Матрица системы оздоровления

Диагностика	Медицина	Питание	Психология	Физическая культура
	Диспансеризация	Оценка питания, изучение вкусов	Психологическое тестирование	Оценка физических качеств
Сохранение и укрепление здоровья	Санация, коррекция	Адекватное питание	Психологические тренинги и консультации	Физическая подготовка
	Основы медицины	Основы адекватного питания, кулинарный тренинг	Основы психологии	Основы физической культуры



Система оценки питания воспитанниц

За основу системы для

Пансиона

выбрана программа

«Система оценки

питания»,

используемая в

Институте питания

Российской академии

медицинских наук.

Программа используется в

Пансионе с 2010 года.





Циклограмма обследований оценки питания воспитанниц

Запрос на проведение обследования

Заполнение анкет по потреблению продуктов и физической активности в формате Excel за определенный период.

Ввод данных в систему оценки питания.

Обработка данных:

- **индивидуальная оценка;**
- **оценка по группе:**
 - по Пансиону в целом, по классам;
 - по группам болезней (например, ДМТ, ЖКТ);
 - по временному периоду (неделя, месяц, год);
 - по произвольно выбранным показателям (по физической подготовленности и т.д.)

Принятие решений по результатам обследования.



Объем обследований

Год	Количество воспитанниц, участвовавших в обследовании	Количество обследований	Период	Цели обследования
2010-2011	20	420	апрель	тестовый режим
2011-2012	58	12105	октябрь-май	выборочные обследования по курсам
2012-2013	100	4590	апрель-май	по дефициту витамина Д
2013-2014	67	1596	февраль-апрель	по заболеваниям ЖКТ
2014-2015	60	2020	октябрь- декабрь	по часто болеющим
2015-2016	56	2240	апрель-июнь	по дефициту массы тела
2017-2018	127	2815	ноябрь-декабрь	по дефициту массы тела
Итого		25 786		

Обследование питания

Общие сведения

Дата	04.12.2017
Имя	*****
Рост	178
Масса тела	57
Категория обследуемы	Дефицит массы тела

Активность

	Утренний туалет, уборка комнаты, подготовка к занятиям	0:40
завтрак	Прием пищи	0:40
1-3 пара	Классные занятия	4:50
обед	Прием пищи	1:00
4 пара	Классные занятия	1:35
	Самоподготовка	1:00
полдник	Прием пищи	0:15
своб.время	Танцы (ирландские)	2:00
ужин	Прием пищи	0:30
	Прогулка	0:30
	Самоподготовка	2:00
	Отдых	0:30
	Сон	8:30
	Итого продолжительность	24:00

Потребление

завтрак	Каша гречневая молочная	150	
завтрак	Каша кукурузная молочная	156	1
завтрак	Каша овсяная молочная	185	
завтрак	Каша из 4 злаков молочная	178	
завтрак	Омлет с колбасой	184	

Сводный отчет (по одному пациенту)

Сформировать

Пациент: [Выбор пациента] Период: 01.04.2014 - 22.04.2014

Отчет Состав документов "Обследование"

Министерство обороны РФ
Московский кадетский корпус
Пансион воспитанниц Министерства обороны

Календарь: Апрель 2014

Рабочий
стол

Диетолог

Наст
админис

Пациенты

Обследования

Категории обследуемых

Виды физической активности

Характеристики пищевой ценности

Продукты питания

Регистрация внешнего клиента

Стандартные показатели ВОЗ в р...

См. также

Калькулятор величины основного...

Источники сведений

Сводный отчет (по одному пациенту)

Сформировать

Пациент:



...

Период: 01.04.2014

22.04.2014

Отчет

Состав документов "Обследование"

Министерство обороны РФ
Московский кадетский корпус*Пансион воспитанниц Министерства обороны*

Ф И О:



Диетические

Номер истории болезни

8

Дата рождения:

21.07.1998

Возраст: 15,75

Пол:

Женский

Дата проведения:

01.04.2014 - 22.04.2014

Антропометрия

Рост:

176

Масса тела:

57

Индекс массы тела:

18,4

норма

Оценка потребности в энергии

Физическая активность

1,635

Основной обмен, ккал

2 058

Потребность в энергии, ккал

3 365

Оценка состояния питания по профилю потребления пищевых продуктов

Наименование продукта	Среднее, г/дн	Наименование продукта	Среднее, г/дн
Банан	257,50	Мясо тушеное с соусом	7,38
Бефстроганов	6,63	Напиток из шиповника	37,50
Биточки мясные	7,38	Огурцы свежие	19,00
Биточки мясные паровые	7,38	Омлет с сыром	59,00

История...

Обследование питания

Документ "Обследование питания": [Обследование питания АА-000123 от 12.01.2011 14:59:35](#)

Документ "Обследование питания": [Обследование питания АА-000123 от 12.01.2011 14:59:35](#)

пнжк	20	44,25	-	66,4	0,1	-	-	-	-	1,4	0,4	-
Хол	300	328,21	-	-	70,6	-	-	-	-	10	4,1	-
оценки фактического					0,3	24,5	0,2	-	-	0,4	3,6	12,6
Крахмал	0	102,37	-	20,5	-	0,3	11,7	-	-	1	26,5	0,3
пояются отклонения				12,4	0,1	13,2	5,6	-	-	0,7	14,2	6,9
МЕ	20	18,31	-	5,6	-	1,6	6,3	-	-	1,3	35,3	1,6
в потребления для	100	2312,12	-	15,1	2,3	0,5	0,2	-	-	1,2	16,3	0,4
работы врача.	1000	-	-	10,2	5,8	5,9	2,7	-	-	1,5	12,5	2,7
нормы – сигнал для	400	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
избора.	800	818,28	-	8,5	1,9	4,9	10,5	-	-	4,6	33,4	2,4
тов с разной	16	-	-	11	9,4	2,3	8	-	-	10,1	19,2	1,3
финансированности:	900	214,30	-	9,8	3,3	9,6	2,4	-	-	3,9	13,1	6,9
	1,5	0,79	-	4	3,5	-	-	-	-	-	19,3	-
	1,8	0,73	-	8,6	24,4	1,9	11,4	-	-	4	47,9	1,9
	20	10	-	14,6	2,4	2,1	2,7	-	-	9	15,8	2,1
	0	0,90	-	-	-	1,4	3	-	-	5,9	10,9	1,4
	0	-	-	-	-	15	-	-	-	2,4	8,8	15
	0	-	-	-	-	33,3	-	-	-	-	-	33,3
	0	-	-	-	-	2,1	2,8	-	-	27,9	25,1	2,1

Оценка состояния питания. Анализ результатов



- 1 ККал
- 2 Белок
- 3 Жир
- 4 НЖК
- 5 ПНЖК
- 6 Хол.
- 7 У/воды
- 8 п/в
- 9 Na
- 10 Ca
- 11 Са
- 12 Mg
- 13 P
- 14 Fe
- 15 ВИТА
- 16 B1
- 17 B2
- 18 ВИТЕ
- 19 ВИТС

Все обследования хранятся в компьютерной базе данных, куда данные вносят сами воспитанницы с последующей проверкой специалистом. Такой подход позволяет обеспечить сплошной мониторинг без увеличения

Отчет по обследованию

[▶ Сформировать](#) [Постраничная печать](#)

Все действия ▾ ?

Документ "Обследование питания": Период: 01.04.2014 22.04.2014

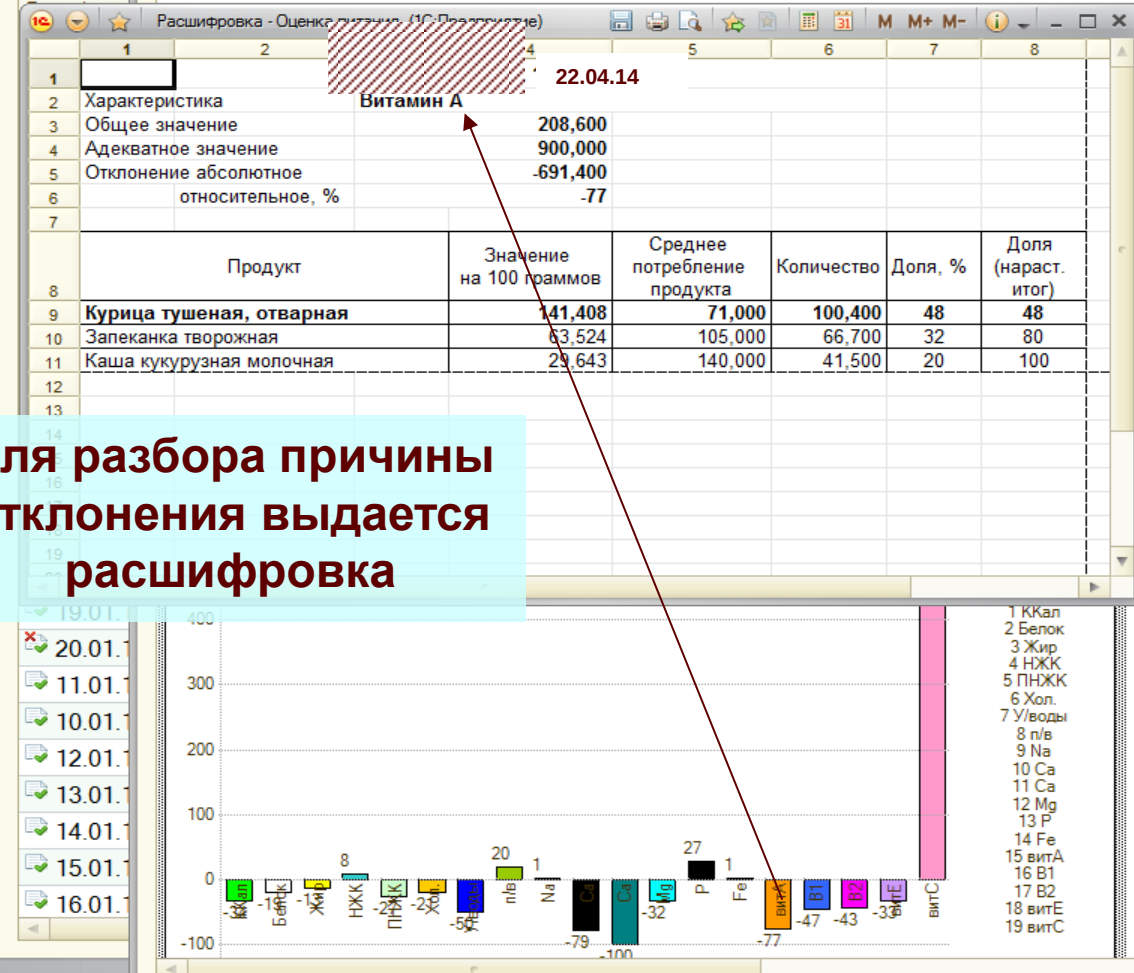
Оценка состояния питания по профилю потребления пищевых веществ

	% по группам продуктов												
	Норма	Всего	Салат	каша	твор	гастр	нап	зав	салат	1	2	гарн	сп
ККал	2 600	1721,59	-	14,1	9,6	2,6	4	4,1	-	5,2	20,6	9,6	4
Белок	76	61,71	-	9,6	13,9	3,3	1,2	4	-	3,6	38,7	6	1,2
Жир	87	75,99	-	9,5	10,6	5,3	0,2	1,6	-	3,2	34,5	15,4	0,2
НЖК	20	21,68	-	20,1	20,6	7,2	-	1,3	-	2,8	27	6,6	-
ПНЖК	20	14,59	-	0,9	0,5	-	-	-	-	-	11,7	51,3	-
Хол.	300	236,10	-	7,1	32	2,5	-	-	-	-	55,8	-	-

Все действия ▾ | ?

Коэффициент физ...	
--------------------	--

Для разбора причины отклонения выдается расшифровка

[illegible]



Матрица системы оздоровления

	Медицина	Питание	Психология	Физическая культура
Диагностика	Диспансеризация	Оценка питания, изучение вкусов	Психологическое тестирование	Оценка физических качеств
Сохранение и укрепление здоровья	Санация, коррекция	Адекватное питание	Психологические тренинги и консультации	Физическая подготовка
Обучение	Основы медицины	Основы адекватного питания, кулинарный тренинг	Основы психологии	Основы физической культуры



Основные обследуемые качества личности

- Исполнительность
- Волевой самоконтроль
- Активность
- Самокритичность
- Независимость
- Тревожность
- Эмоциональность
- Активность в общении
- Потребность в общении
- Психическое напряжение
- Демонстративность
- Эмпатийность
- Самооценка
- Мотивация на успех
- Нейротизм-стабильность

Экспертная оценка

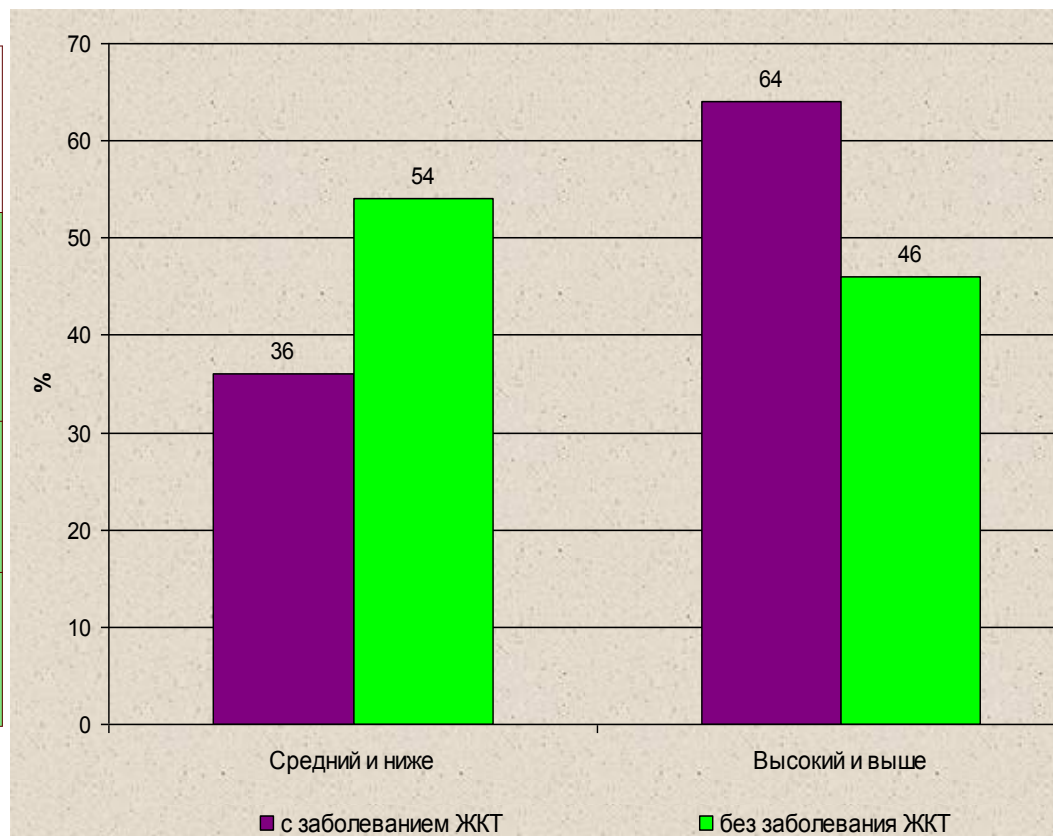
Качества, влияющие на состояние здоровья

- **Волевой
самоконтроль**
- **Самокритичность**
- **Тревожность**
- **Эмоциональность**
- **Активность в
общении**
- **Потребность в
общении**
- **Психическое
напряжение**



Волевой самоконтроль

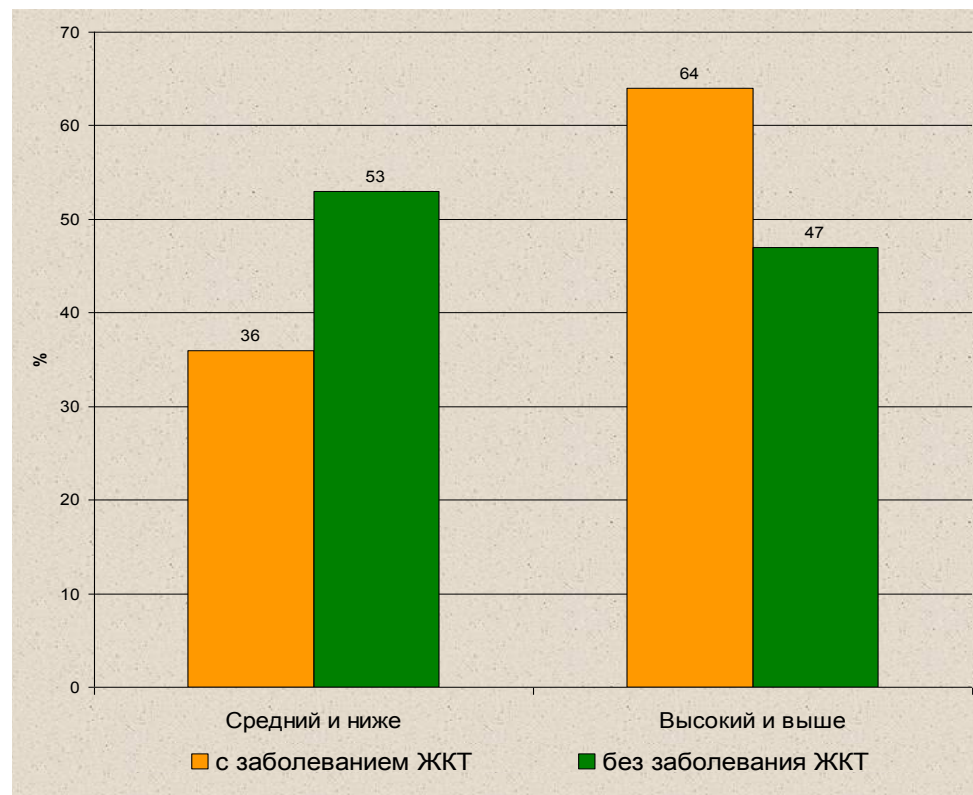
Уровень развития качества личности	Количество воспитанниц (в %)	
	с заболеванием ЖКТ	без заболевания ЖКТ
средний и ниже	36	54
высокий и выше	64	46





Самокритичность

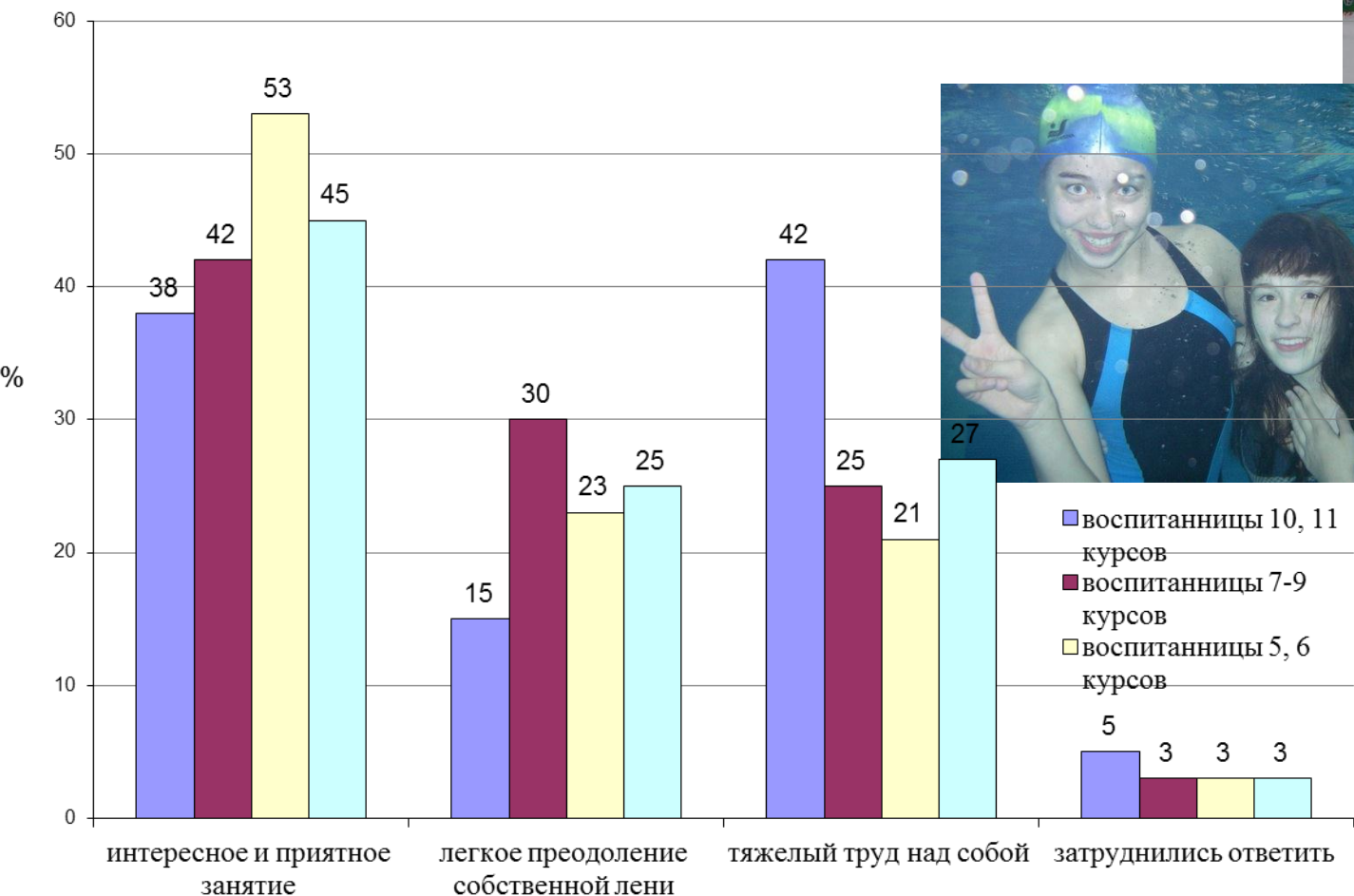
Уровень развития качества личности	Количество воспитанниц (в %)	
	с заболеванием ЖКТ	без заболевания ЖКТ
средний и ниже	36	53
высокий и выше	64	47





Результаты социологических исследований

Соблюдение здорового образа жизни и укрепление здоровья – это





Матрица системы оздоровления

	Медицина	Питание	Психология	Физическая культура
Диагностика	Диспансеризация	Оценка питания, изучение вкусов	Психологическое тестирование	Оценка физических качеств
Сохранение и укрепление здоровья	Санация, коррекция	Адекватное питание	Психологические тренинги и консультации	Физическая подготовка
Обучение	Основы медицины	Основы адекватного питания, кулинарный тренинг	Основы психологии	Основы физической культуры



Система оценки физических качеств

Заключение о физической подготовленности

Фамилия, Имя

Таблица результатов, балльных и качественных оценок
выполнения нормативных физических упражнений

N п/п	Упражнение	Результат	Балл	Качественная оценка
1	Бег 1000 м (мин,сек)	6,00	0,00	очень низкая
2	6-ти минутный бег (м)	1 000	3,17	ниже средней
3	Плавание без учета времени (м)	50	0,00	очень низкая
4	Плавание 50 м (мин,сек)	1,18	7,42	высокая
5	Подтягивание из виса лежа (раз)	16	5,13	средняя
6	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа	28	10,00	чрезвычайно высокая
7	Поднимание туловища из полож. лежа (раз)	19	2,33	очень низкая
8	Прыжок в длину с места (см)	160	0,78	очень низкая
9	Бег 30 м (сек)	5,10	5,47	средняя
10	Бег 60 м (сек)	11,20	0,00	очень низкая
11	Бег 100 м (сек)	19,20	0,00	очень низкая
12	Челночный бег 3X10 м (сек)	8,40	6,78	выше средней
13	Метание мяча (вес 150 г) (м)	19	0,77	очень низкая
14	Передача волейбольного мяча сверху (раз)	16	3,67	ниже средней
15	Прием волейбольного мяча снизу (раз)	12	3,67	ниже средней
16	Прямая подача волейбольного мяча (раз)	6	4,19	средняя
17	Прыжок в высоту с разбега (см)	90	5,00	средняя
18	Спортивные игры (баллов)	6	6,00	средняя
19	Спортивные единоборства (баллов)	7	7,00	средняя
20	Гимнастика (баллов)	6	6,00	средняя
21	Наклон вперед из положения стоя (см)	12	3,00	ниже средней
22	Наклон вперед из положения сидя (см)	13	3,00	ниже средней
23	"Шагач" (баллов)	6	6,00	средняя



Таблица балльных и качественных оценок уровней основных физических качеств

N п/п	Качество	Балл	Качественная оценка
1	Выносливость	2,65	низкая
2	Сила	4,36	средняя
3	Быстрота	2,80	низкая
4	Ловкость	4,75	средняя
5	Гибкость	4,60	средняя
Итоговая комплексная оценка		3,46	ниже средней

Итого: уровень физической подготовленности (в баллах) -

3,46

Вывод: физическая подготовленность -

ниже средней



Динамика уровня физического развития

Диаграмма балльных оценок результатов выполнения упражнений

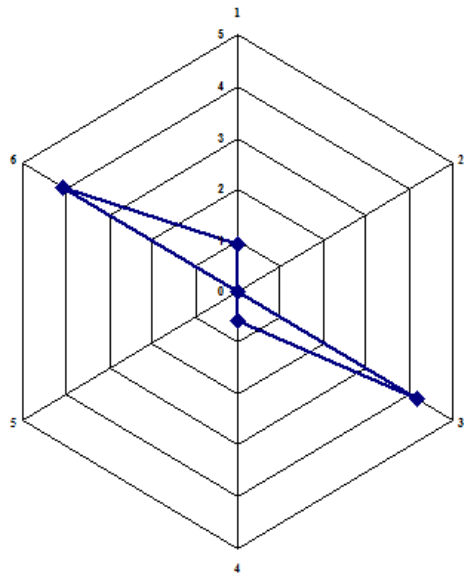


Диаграмма балльных оценок результатов выполнения упражнений

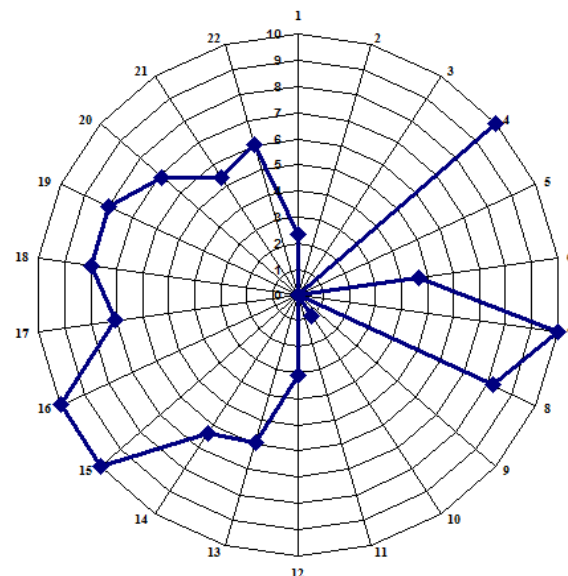


Диаграмма балльных оценок результатов выполнения упражнений

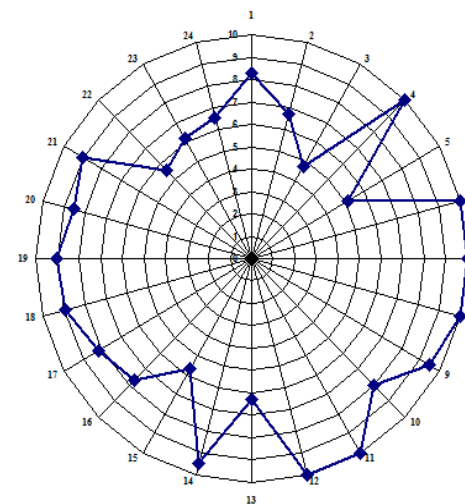


Диаграмма балльных оценок уровней основных физических качеств

ВЫНОСЛИВОСТЬ

гибкость

сила

ловкость

быстрота

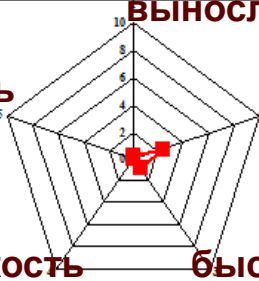


Диаграмма балльных оценок уровней основных физических качеств

ВЫНОСЛИВОСТЬ

гибкость

сила

ловкость

быстрота

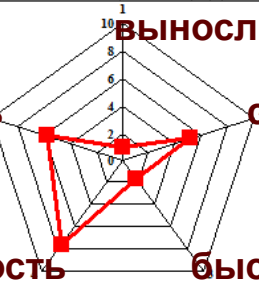


Диаграмма балльных оценок уровней основных физических качеств

ВЫНОСЛИВОСТЬ

гибкость

сила

ловкость

быстрота





В рамках проекта

группа старшеклассниц в Центре подготовки космонавтов им. Ю.А.Гагарина выполнила программу физических испытаний, которые проходят претенденты во время отбора кандидатов в космонавты.

Такие физические качества, как: выносливость, сила, быстрота, ловкость, специальная физическая подготовленность позволили инструкторам Центра дать высокую оценку воспитанницам.



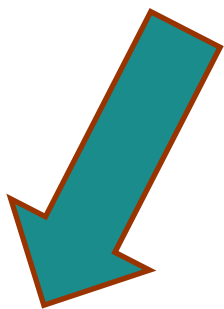


Матрица системы оздоровления

	Медицина	Питание	Психология	Физическая культура
Диагностика	Диспансеризация	Оценка питания, изучение вкусов	Психологическое тестирование	Оценка физических качеств
Сохранение и укрепление здоровья	Санация, коррекция	Адекватное питание	Психологические тренинги и консультации	Физическая подготовка
Обучение	Основы медицины	Основы адекватного питания, кулинарный тренинг	Основы психологии	Основы физической культуры

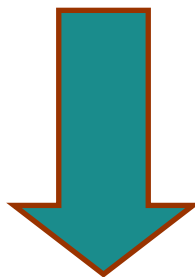


ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ БЛОК



Теория

приглашение
различных
специалистов,
тематические лекции



Практика

тренинги, семинары для
педагогического
коллектива, апробация
инновационных
разработок



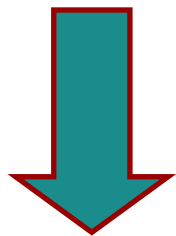
Методология

разработка
методических
пособий

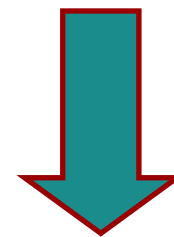


ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ БЛОК

направлен



ВОСПИТАННИЦЫ



педагогический коллектив



Приглашение специалистов



**Министр здравоохранения РФ, член-корреспондент
РАМН, д.м.н., профессор Скворцова Вероника
Игоревна**



**Д.м.н., профессор кафедры питания детей и
подростков РМАПО Грибакин Сергей Германович**



**Д.м.н., профессор кафедры госпитальной
хирургии РМАПО Михайлянц Георгий Сергеевич**

Актуальные вопросы хирургии
Здоровое питание девочек
в возрасте 10 -15 лет
Активное долголетие
Профилактика заболеваний кожи
Питание и здоровье подростков
Новейшие разработки и открытия
в сфере здравоохранения
Двигательная активность и здоровье
детей
Алкоголизм и наркомания



Приглашение специалистов



Ведущие телепередачи «Жить здорово», д.м.н., профессор Малышева Е.В., Шубин Д.Н., д.м.н, профессор Продеус А.П., Гандельман Г.Ш.

Движение – источник жизни

Вода и здоровье. Значение воды в жизни человека

Профилактика инфекционных заболеваний

Профилактика суицида среди детей и подростков

Предупреждение гинекологических заболеваний

Как защитить себя от насилия

Иммунитет – важнейшая составляющая здоровья человека



Д.б.н., профессор, академик РАН, директор центра «Биоинженерия» РАН Скрябин Константин Георгиевич



Д.м.н., профессор, иммунолог, врач-педиатр Продеус Андрей Петрович

Приглашение специалистов



Документальный фильм «Сахар» представила
исполнительный директор Центра
документального кино Андропова Наталья



Диетолог компании «Just for you»
Пашкова Ольга Владимировна



Невролог ГКБ имени С.П. Боткина
Пешков Глеб Константинович



Участие в съемках телепроекта «Жить здорово!»

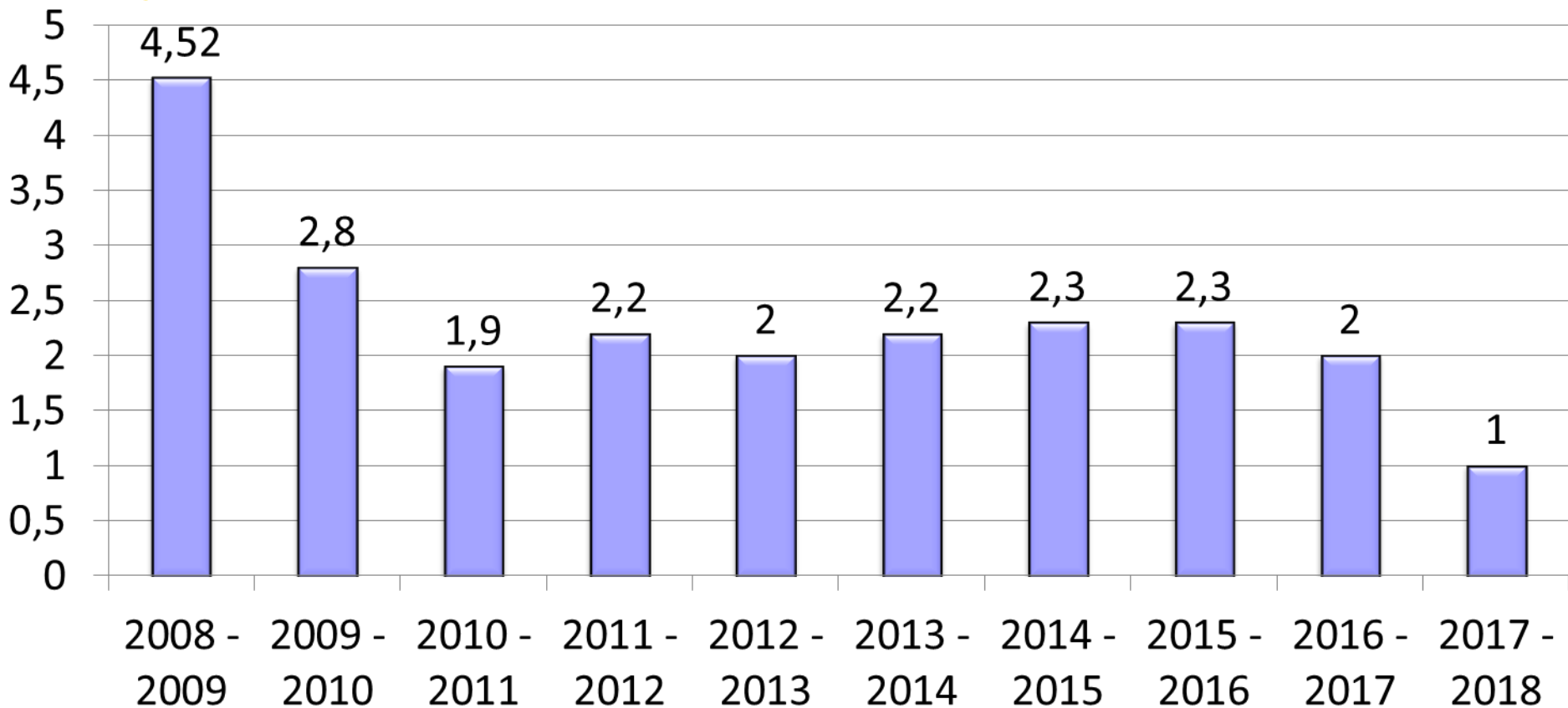




Результативность программы

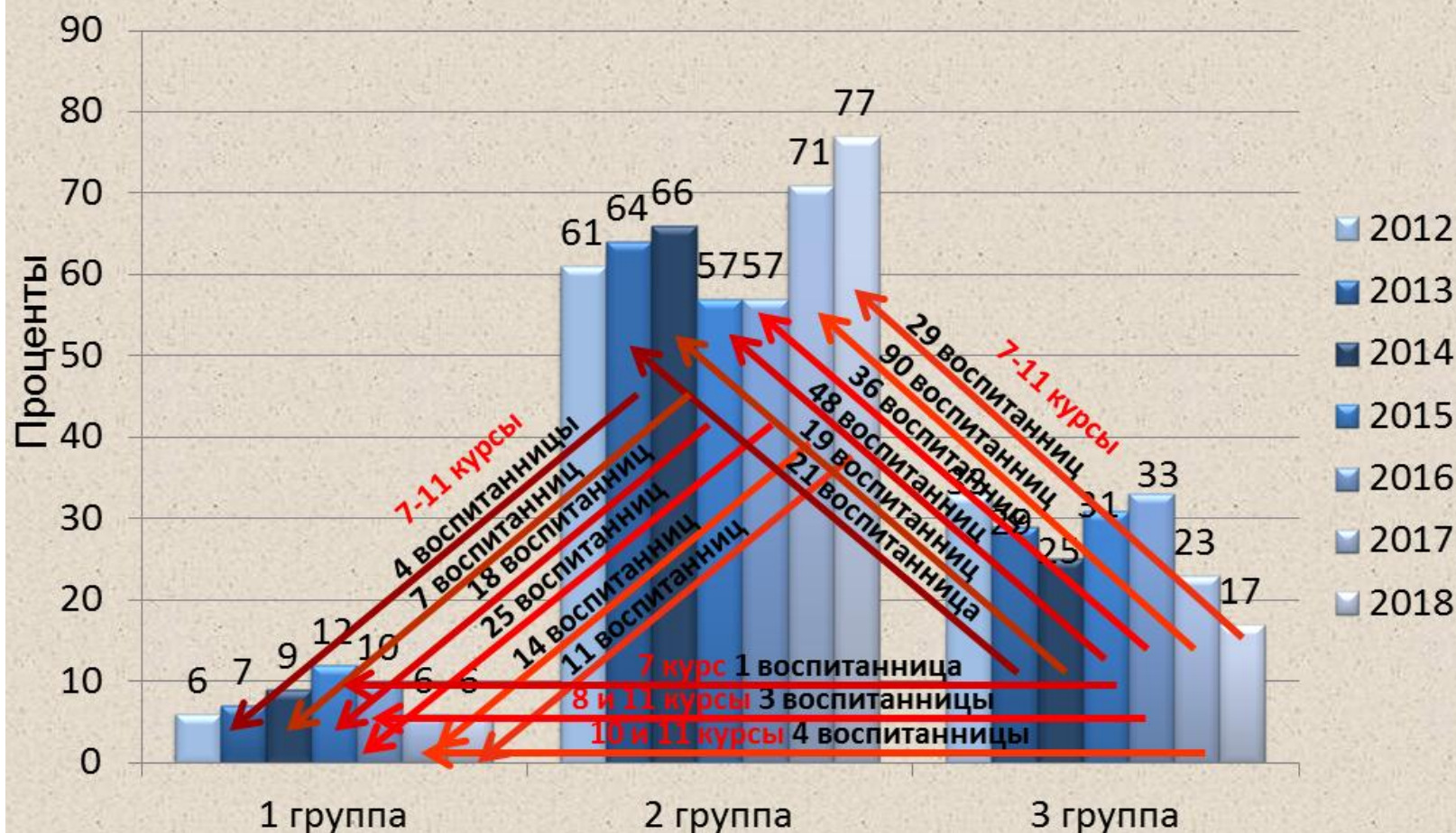


Количество ОРВИ случаев на одну воспитанницу



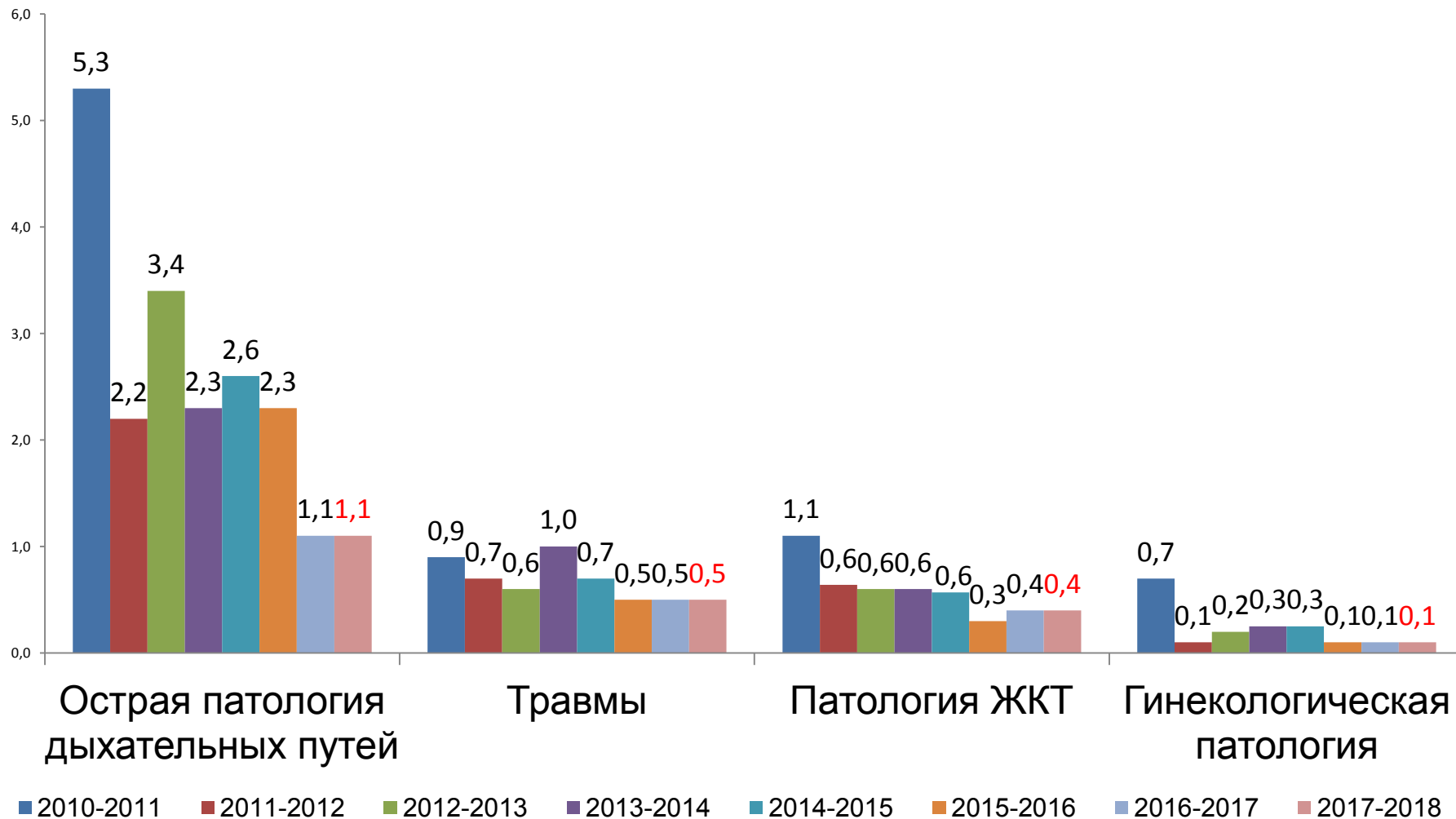
Динамика групп здоровья воспитанниц

Итого: 330 воспитанниц улучшили группу здоровья





Динамика обращаемости по основным заболеваниям 2010 – 2018 гг. (количество обращений на 1 воспитанницу)





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Максимова Лариса Юрьевна

Куренкова Марина Владимировна

**ФГКОУ «Московский кадетский корпус «Пансион воспитанниц
Министерства обороны Российской Федерации»**

**ms-pans@mil.ru
8(495) 946-02-95**